



## RINCONES DE LA COMUNITAT DE L'ESPORT ALICANTE

MOISÉS RODRÍGUEZ

# El triatlón concebido como una ciencia

**R**oberto Cejuela es un valenciano natural de León. De allí vino tras estudiar Ciencias de la Actividad física y del Deporte en 2006 para seguir su formación para quedarse en Alicante. No se le puede calificar sólo como profesor universitario, tampoco tildarle de exitoso entrenador de triatletas. Es ambas cosas. Un ejemplo de I+D+I, esa expresión que tanto gusta a los científicos. Pero lo seguro es que gracias a él la ciudad se ha convertido en uno de los mejores lugares de España para prepararse en este deporte.

En el grupo de entrenamiento dirigido por Roberto Cejuela en la Universidad de Alicante se entrena Roberto Sánchez Mantecón, triatleta integrado en el Proyecto FER –el programa de ayudas de la Fundación Trinidad Alfonso a los deportistas con aspiraciones olímpicas– y que ha participado en los Juegos de París. También David Cantero, flamante campeón del mundo sub-23.

«Nuestro programa lo iniciamos en 2008 con la intención de unir en un mismo lugar, la Universidad de Alicante, la investigación y el conocimiento en triatlón, y la docencia», explica Roberto Cejuela, que añade: «Todos los deportistas pueden venir aquí a entrenar, pero no sólo a eso, también tienen la opción de formarse. Por eso no sólo tenemos élite, también hay personas que practican triatlón mientras están estudiando un grado».

¿Y qué tiene Alicante? Pues básicamente los mismos mimbres que convierten la práctica totalidad de la Comunitat de l'Esport en un lugar idílico para las modalidades al aire libre. «Tenemos 300 días de sol al año. Y luego contamos con unas instalaciones casi inmejorables, estamos nadando en invierno en piscina climatizada», subraya Roberto Sánchez Mantecón, natural de Manises pero que se trasladó ya hace tiem-

### Roberto Cejuela, entrenamiento y actividad docente

**Roberto Cejuela tiene una completa actividad docente como profesor de Ciencias del Deporte en la Universidad de Alicante. Realiza una intensa labor en el grupo de investigación de triatlón y habitualmente dirige alguna tesis doctoral. Además de triatletas también tienen algún atleta. Con tanta actividad le faltan horas. «Intento acompañar a los deportistas a alguna competiciones, pero me es imposible acudir a todas», admite. Sí fue a Torremolinos cuando David Cantero conquistó el Mundial sub-23.**



**Distintos niveles.** En la Universidad de Alicante se preparan triatletas de élite, pero también otros que practican este deporte pero su prioridad son los estudios. LP

### El triatlón en Alicante



Fuente: Elaboración propia. GRÁFICO LP

po a Alicante para prepararse en este grupo de Cejuela.

Las propias instalaciones de la Universidad de Alicante ya ofrecen lugares de entrenamiento: una piscina climatizada de 25 metros y los vales asfaltados del campus para correr. Precisamente los caminos donde preparar la carrera es una de las carencias que se perciben en la provincia: este grupo suele desplazarse hasta la zona de Rabosa.

En cambio, para nadar se han cerrado también acuerdos con el Ayuntamiento por el uso de la piscina Monte Tossal y el club Montemar. Ambas son de 50 metros, la segunda climatizada. Y luego cuentan con la playa, donde también entrenan el primer sector del triatlón, especialmente las transiciones con la bicicleta. En esos casos suelen comenzar

desde las playas de San Juan, Arenales o Muchavista.

«Para la bicicleta sí contamos con infinidad de rutas hacia el interior, norte, sur», comenta Cejuela. Cuando realizan sólo entrenamientos de ciclismo el punto de partida suele ser San Vicente de Raspeig. Además, también realizan concentraciones a lo largo de la temporada en altura en el centro de alto rendimiento de Sierra Nevada.

«Nuestros planes de entrenamiento están en continua evolución», comenta Roberto Cejuela. Su doctorado fue sobre el análisis del rendimiento en el triatlón. La realidad es que desde entonces no ha dejado de investigar, ni de aplicar nuevos descubrimientos a preparar deportistas. El triatlón concebido como una ciencia. La rueda del I+D+I.

Con la colaboración de:

