

RINCONES DE LA COMUNITAT DE L'ESPORT PENYAGOLOSA

MOISÉS RODRÍGUEZ

El templo del trail está en la cima de la Comunitat

Una de las carreras imprescindibles para cualquier corredor de fondo en montaña es el Penyagolosa Trails, que ofrece dos distancias y que acaba de abrir sus preinscripciones previas al sorteo de dorsales para edición de abril de 2025. La prueba deportiva discurre por el templo de esta modalidad en la Comunitat de l'Esport. Tiene el encanto de empezar en una de las capitales de provincia como es Castellón y acabar en el punto más elevado del territorio valenciano.

«Está junto a la provincia de Teruel y no es un paisaje pirenaico, pero sí que corres junto a una vegetación más frondosa que en otros lugares y en invierno también es más habitual encontrar nieve», destaca el corredor de trail Alfonso De la Torre. El auge del Penyagolosa como lugar para practicar la carrera en montaña es tal que su circuito está prácticamente señalado hasta el santuario de Sant Joan.

Hace 600 años un grupo de personas peregrinaron por primera vez desde Castellón hasta este lugar sagrado en la cima de la Comunitat. Esta travesía por los senderos del interior de la provincia se fue consolidando hasta nuestros días. Algunos de los nuevos peregrinos del siglo XXI son los participantes en la MIM (Marató i Mitja) y también la ultratrail CSP de 160 kilómetros pasando por localidades como Borriol, Vilafamés, Les Useres, Atzeneta, Benafigos, Culla, Xodos, Villahermosa y Vistabella.

Otro emplazamiento que cada vez cuenta con más aceptación en la Comunitat, esta vez en la provincia de Alicante, es el Puig Campana. Esta ruta cercana a Benidorm también cuenta con un elevado valor paisajístico, que en este caso ha inspirado una leyenda. «La verdad, es muy atractivo por observar la forma que tiene el

Una red que ofrece miles de alternativas en todo el territorio

Las tres provincias ofrecen innumerables alternativas para las personas que practican la modalidad de trail. Para la carrera en el entorno natural el escenario es básicamente el mismo que el utilizado por los aficionados al senderismo. En ese sentido, la Comunitat es una inmensa telaraña de caminos por los espacios protegidos que se cuantifica en alrededor de 9.000 kilómetros. Estos se encuentran perfectamente catalogados en la página web de la Federació d'Esports de Muntanya de la Comunitat Valenciana.



Carrera consolidada. Corredores participan en una edición anterior del Penyagolosa Trails, en la provincia de Castellón.
PENYAGOLOSA TRAILS

Montañas para practicar trail en la Comunitat



Fuente: Elaboración propia. GRÁFICO LP

entorno», señala De la Torre. Esta cumbre también suele conocerse como la Montaña Mágica de Finestrat y se caracteriza por una curiosa mella en la cima oeste.

La leyenda cuenta que su origen está en el golpe de espada del gigante Roldán, sobrino de Carlomagno, en un intento de

esperado por mantener con vida a Alda: la muerte de su amada se había anunciado con el último rayo de sol.

Legendarias o no, repartidas por la Comunitat hay infinidad de posibilidades para practicar trail y no pocas carreras. «Este tipo de eventos suelen organizarse en localidades del interior, con escasa población. Para esos pueblos suponen una fiesta y, especialmente, una importante inyección económica por la gente que congregan ese fin de semana para la prueba», argumenta Toni Montoya, responsable de trail en la Federació d'Atletisme de la Comunitat Valenciana.

En la provincia de Valencia uno de los entornos que más gente acoge los fines de semana es prácticamente el de siempre que se habla de deportes en la naturaleza: la Serra Cal-

derona. «Es una de las zonas que tienen mayor tradición», comenta Montoya. «También hay mucha gente que va a la zona de la Serranía», apunta De la Torre. Aunque sí hay señalización de senderos, en pocos parajes hay una ruta tan claramente marcada como la del Penyagolosa.

«Lleva la voz cantante en la zona de Castellón, pero también hay mucha gente que entrena por Oropesa», indica. De la Torre también destaca, en la provincia del norte de la Comunitat, la Serra d'Espadà: «Es quizás uno de los parques naturales menos conocidos, pero correr por sus senderos, sobre todo en esta época del año y hasta la primavera, es un auténtico lujo». También se deshace en elogios al hablar del sur, a todo el interior de la provincia de Alicante.

Otra alternativa es el Puig Campana, junto a Benidorm, que encierra una leyenda que es su gran atractivo

Con la colaboración de:

