

15 DÍAS OLÍMPICOS



DIA DE L'ESPORT

• DÍA 0: DECÁLOGO DEL BUEN ATLETA OLÍMPICO

Además de por el esfuerzo personal, el éxito de tod@ deportista depende siempre de sus compañer@s de viaje, de la forma de conseguirlo y de sus valores como persona. Esta forma de llegar al éxito hará que perdure más en el tiempo. Os invitamos a colgar este decálogo en vuestra clase, os servirá de guía para conseguir el éxito en la jornada del 26 de marzo. ¡A por todas!

• DÍA 1: EL ABC DE LOS JJOO

Antes de adentraros en el deporte olímpico, tendréis que **conocer su origen: la historia de los JJOO**. ¿Cuándo y por qué surgieron? ¿Cuántas ediciones de JJOO se han celebrado? ¿Qué es exactamente el olimpismo? ¿Qué significado tienen los aros olímpicos? Cuántas más preguntas os hagáis, ¡mejor!

• DÍA 2: LA ANTORCHA OLÍMPICA

La Antorcha Olímpica es uno de los elementos con más historia y tradición de los JJOO. Os invitamos a que conozcáis sus orígenes y cuál es su papel en cada cita olímpica. ¿Es siempre la misma? ¿Qué simboliza? Nos encantará ver vuestros diseños.

• DÍA 3: BANDERAS DE PAÍSES OLÍMPICOS

¿Qué tal se os da la geografía? En París habrá deportistas que representarán a 204 países. ¿Los conocéis todos? ¿Y sus banderas? Con esta prueba, podréis recorrer el mundo y descubrirlos todos.

• DÍA 4: DISCIPLINAS DE LOS JUEGOS

En los Juegos de París se practicarán **32 deportes diferentes**. Desde deportes de pelota como el fútbol, el baloncesto o el balonmano hasta pruebas de atletismo (100 m. lisos, carreras de fondo, lanzamiento de peso, salto de longitud...), deportes acuáticos, etc. ¿Los conocéis todos? ¿Cuáles vais a poner en práctica en vuestro Día de l'Esport?

• DÍA 5: NUEVO DEPORTE OLÍMPICO

Ya conocéis todos los deportes de los JJOO de París, pero, ¿son siempre los mismos? Hay un **nuevo deporte que se va a estrenar en París 2024: el breaking**. En la última edición de Tokio 2021 se estrenaron el skateboarding, el surf y la escalada deportiva. ¿Los conocíais? Estos son deportes callejeros... **toca descubrirlos**.

• DÍA 6: DEPORTES DE INVIERNO

Pasamos del sol a la nieve. Estamos trabajando los Juegos de verano, que son los más conocidos, pero, ¿sabíais que también hay Juegos de invierno? ¿Cuándo y dónde se celebran? ¿Igual que los de verano? **En esta prueba podréis representar los Juegos de invierno con sus equipaciones típicas** (trajes de esquí, monos, etc.).

Organiza:

Comunitat Valenciana
COMUNITAT DE L'ESPORT



Colabora:

ColaCao

DECATHLON

Para seguir poniendo en práctica vuestras habilidades y conocimientos. En la sección de materiales de la web del Día de l'Esport, os hemos preparado un juego de mesa.

01

• DÍA 7: LOS JUEGOS PARALÍMPICOS

Si prepararse para unos JJOO ya es difícil, más difícil es hacerlo con alguna dificultad añadida. En los JJPP participan deportistas con discapacidad y **nos enseñan a todos que en el deporte no hay barreras para nadie** y que siempre podemos superarnos. **Estudad sus historias:** Teresa Perales, Ricardo Ten, David Casinos...

• DÍA 8: DEPORTISTAS OLÍMPIC@S Y PARALÍMPIC@S

L@s deportistas son los grandes protagonistas de los Juegos. **Mujeres y hombres que han pasado a formar parte de la historia olímpica. Os invitamos a conocer hazañas de referentes como:** Nadia Comaneci, Carl Lewis, Usain Bolt, Michael Phelps... que son un ejemplo a seguir.

• DÍA 9: LOS JJOO Y JJPP EN LA COMUNIDAD VALENCIANA

El deporte valenciano también tiene sus referentes olímpic@s: Patricia Pérez, Mireia Martínez, José Quiles, Polina Berecina, Nagore Folgado, Néstor Abad. Son algun@s de ell@s y necesitan que les animéis para los JJOO y JJPP. Cuanto más sepáis sobre ellos, mejor podréis animarles. Os iremos facilitando en la web de Dia de l'Esport fichas de ell@s para que podáis colorearlas y averiguar su trayectoria profesional.

• DÍA 10: INAUGURACIÓN DE LOS JJ.OO.

La **ceremonia de inauguración es uno de los actos más importantes** y espectaculares en cada edición de los JJOO: baile, color, música... tod@s l@s deportistas desfilan orgullos@s representando a su país. Este será un gran reto para vosotr@s, ¡Estamos deseando verlo!

• DÍA 11: DORSALES Y UNIFORMES

Los uniformes de los diferentes países se esperan con gran expectación en todas las ediciones. Cada país intenta incluir rasgos propios de su cultura en la uniformidad. Y representar los colores de la bandera es todo un reto. Además, para participar en las competiciones de algunas disciplinas, cada atleta lleva un dorsal. **Os invitamos a crear los uniformes olímpicos de vuestro centro escolar.**

• DÍA 12: MASCOTA

Todas las ediciones de los JJOO tienen su propia mascota. Waldi fue la primera de todas. En Barcelona tuvimos a Cobi. El Día de l'Esport no podía ser menos, ¿verdad? Creadla, dibujadla, pintadla, dadle forma y volumen. **¡Vamos a dar vida a la mascota del Dia de l'Esport!**

• DÍA 13: REGLAMENTO

Igual que en clase tenéis a vuestro profesor/a, **en los Juegos existe la figura de los jueces, juezas y árbitr@s que se encargan de controlar que todo salga bien y se cumplan las reglas de cada deporte.** ¡Esta es una oportunidad para que l@s más mayores pongan las reglas!

• DÍA 14: RETRANSMISIÓN DE LOS JJOO

La televisión, con sus cámaras y reporter@s, permite que la retransmisión de los JJOO llegue a todo el mundo. Sin ell@s no podríamos vivir la emoción olímpica. **Por un día, podéis ser cámaras y reporter@s de televisión y grabar y retransmitir lo que pase en los JJOO:** el encendido de la antorcha, la llegada de la mascota, la entrega de medallas, etc.

• DÍA 15: PODIO Y ENTREGA DE MEDALLAS

Si habéis llegado hasta aquí, ya habéis ganado los JJOO. Porque tod@s habéis celebrado la jornada con vuestro@s compañer@s y profesorado. Pero siempre hay una medalla de oro, una de plata y una de bronce. **Os invitamos a crear un podio, medallas y representar esta ceremonia tan distintiva de los JJOO.**